

Orientering

Maj/juni 2020

Sæson opstart.

Sæsonopstarten i år blev stærkt præget af **corona-virus 19**. Kun en uge før vor sæsonstart blev alle, næsten alle aktiviteter i Danmark sat på pause uden nogen fornemmelse af hvornår aktiviteterne kunne genoptages.

Der gik tæt ved 2 måneder før der kunne anes en mulighed for at vi kunne atter kunne gå/løbe i skoven..

Hovedårsagen var at Hillerød kommune lukkede Hillerød stadion ned og alle lokaler var låst.

Vi, bestyrelsen, var af den opfattelse at der ville blive lukket op igen og ville derfor vente med at starte sæsonen indtil vi atter kunne bruge Joggeren som garderobe.

Men vi tog fejl. Efter flere forsøg på at få tilladelse, måtte vi erkende at det først ville blive 18 maj at sæsonen kunne startes på normal vis.

Forud for dette gik der imidlertid er par spændingsfyldte dage, da den generelle information fra kommunen fastslog, at alle lokaler på stadion fortsat ville være lukkede, selv om udendørs aktiviteter blev mulige. En ansøgning til kommunen blev imidlertid positivt modtaget og med en positiv indstilling fra Selvfølgelig fik vi, samme dag vi startede, endelig tilladelsen.

Men så spillede vejret os et puds. Det regnede stort set hele dagen og kl 18.00 regnede det stadig dog ikke særlig voldsomt.

Vi var spændte på hvor mange medlemmer der ville møde op, men glædelig vis var der 8 medlemmer der trodsede regnen.

Håbet er nu, at vore løbe/gå dage vil blive begunstiget af tørvejr, så vi kan se mange flere af vore medlemmer.

Husk moderat og vedholdende motion styrker immunforsvaret.



Sommertrave tur

Da vi i skrivende stund ikke ved hvornår forsamlingsforbuddet, mere end 10 personer, vil blive ophævet eller udvidet har bestyrelsen besluttet at udsætte sommer traveturen til

Søndag 28 juni 2020 kl 10.00.



Som tidligere omtalt vil vi i forbindelse med sommertrave turen lave et jubilæums arrangement i det Røde hus.

At holde jubilæet idet Røde hus skyldes at det jo gennem mange år har været hjemsted for både generalforsamlinger og afslutnings aftener,

Så revider jeres kalender

med det samme så vi kan fejre jubilæet med så mange medlemmer som muligt.

Cykleturen

Der er næppe noget der kan stoppe vor cykeltur der er planlagt til

Søndag 2 august 2020 kl. 10.00.



JOG 80 Hjemmeside.

Der er blevet arbejdet på at ajourføre vor hjemmeside der er en del af HGI's hjemmeside. Der er i løbet af foråret lykkedes med stor hjælp fra Charlotte fra HGI Gymnastik. Det er samtidigt blevet muligt at finde et link til JOG 80 Orientering på hjemme siden.

HGI foreningen nyt

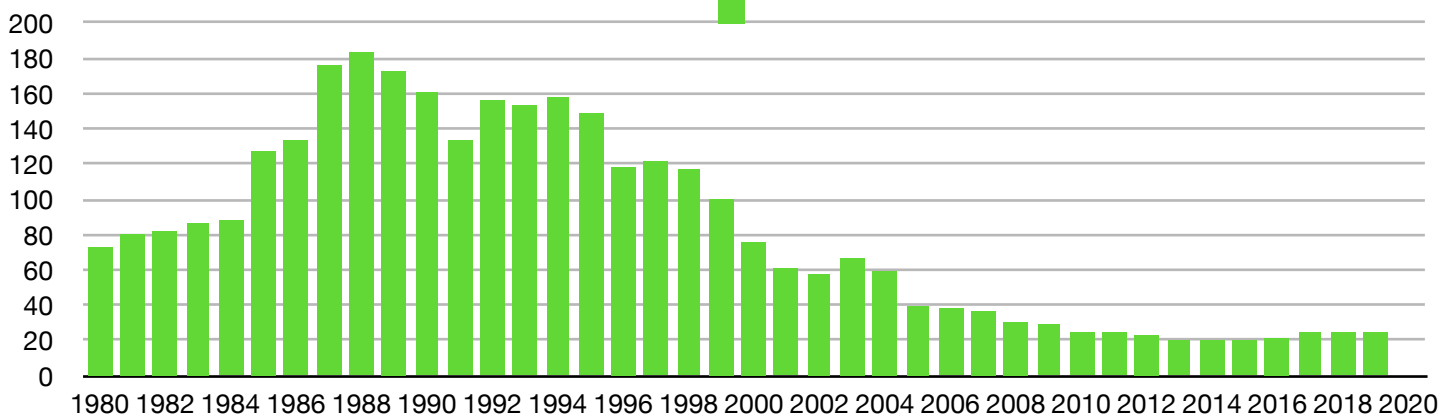
Ved udgangen af 2019 havde Foreningen HGI 2.547 medlemmer, hvilket er stort set uændret i forhold til sidste år. Åretsresultat blev et underskud på kr. 114.763 og egenkapitalen udgør ved udgangen af året kr. 114.613

Der har ikke været afholdt møder i Forretningsudvalget, hvilket er et udtryk for, at der ikke har været ekstraordinære udfordringer eller opgaver i relation til Foreningen HGI eller i de enkelte afdelinger, der generelt vurderes at være i god gænge.

Jogorientering

NOSTALGI KLUMMEN

Ved søgning i de gamle arkiver har vi lavet et diagram over udviklingen i antallet af medlemmer i vor forening. Man fornemmer tydeligt de forskellige motionstrend der har været gennem årene. i I I



I starten af 80'erne var der en bølge hvor alle skulle dyrke løbe/jogging motion. Det gav stor medlemsfremgang hos motions løbeklubberne og gav samtidigt et boom i udvalget af specielle Jogging sko med vægt på stød absorbering.

Jogging er jo kendetegnet ved at hælen først rammer jorden og rulles over fod sålen.

Med tiden blev denne motionsform mere og mere individualiseret hvilket igen kunne spores i medlems antallet.

Efter et par årtier kom så anbefalingerne om at flere af kroppens dele skulle indrages i motionen og en række motionscentre voksede frem.

Det gav atter et fald i antallet af medlemmer i rene motions løbeklubber. I de sidste 10 år har vort medlemstal været stabilt men lavt og bæres oppe af en række trofaste medlemmer der har været med i klubben længe og som ud over motionen sætter pris på det sociale samvær. Lad der blive sådan i mange år endnu.

Kontinent

Vi gør opmærksom på at fristen for indbetaling af kontingent er udskudt til 1. juni 2020. Konto nr.

reg. nr: 2252, konto nr: 6899 973 389